

Territorio incluido en:
**PARQUE NATURAL ARRIBES DEL DUERO/
 RESERVA DE LA BIOSFERA TRANSFRONTERIZA
 MESETA IBÉRICA**



Tritón, *Lissotriton boscai*



Nutria, *Lutra lutra*



Tienes más información
 sobre Rutas y Lugares
 de Interés aquí:



parque natural
Arribes del Duero



Sendero Arribes



Sendero Picón de la tabla por Ermita



Sendero Arenal

Enlace GR 14 a Sendero Arenal - - - - - 1,10 km.

MIDE		SENDERO ARRIBES	
horario	4h ⌚	severidad del medio natural	2 ⚠
desnivel de subida	544 m ▲	orientación en el itinerario	2 🗺
desnivel de bajada	224 m ▼	dificultad en el desplazamiento	3 🦜
distancia horizontal	11,6 km 📏	cantidad de esfuerzo necesario	3 🏃
tipo de recorrido	Circular 🔄		

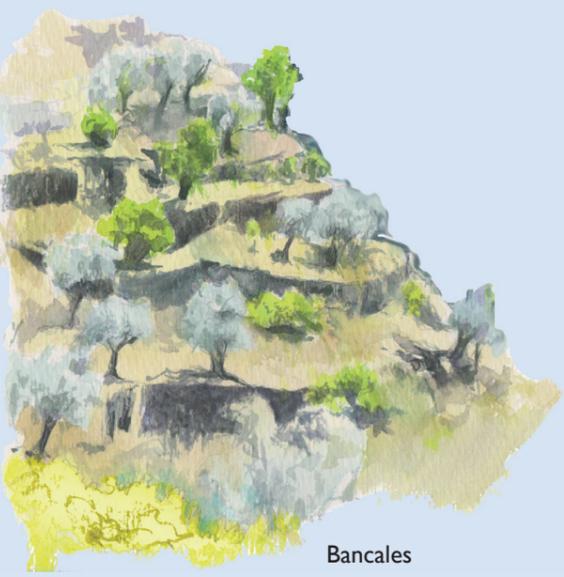
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
 Calculado sobre datos de 2018

MIDE		SENDERO PICÓN DE LA TABLA POR ERMITA	
horario	3h 35' ⌚	severidad del medio natural	2 ⚠
desnivel de subida	566 m ▲	orientación en el itinerario	2 🗺
desnivel de bajada	566 m ▼	dificultad en el desplazamiento	3 🦜
distancia horizontal	9,4 km 📏	cantidad de esfuerzo necesario	3 🏃
tipo de recorrido	Ida y Vuelta 🔄		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
 Calculado sobre datos de 2018

MIDE		SENDERO ARENAL	
horario	2h 35' ⌚	severidad del medio natural	2 ⚠
desnivel de subida	346 m ▲	orientación en el itinerario	2 🗺
desnivel de bajada	346 m ▼	dificultad en el desplazamiento	3 🦜
distancia horizontal	7,5 km 📏	cantidad de esfuerzo necesario	2 🏃
tipo de recorrido	Ida y Vuelta 🔄		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
 Calculado sobre datos de 2018



Bancales



Senderismo en Pereña

LAS ARRIBES. PAISAJE DE FRONTERA

El padre Duero como escultor del paisaje

El río Duero, a su paso por el oeste de la provincia de Salamanca excava profundos cañones fluviales, desgarrando la meseta castellana y originando paisajes únicos, que marcan la frontera natural entre España y Portugal. Las riberas que delimitan el cañón, denominadas *arribes*, dan nombre al Parque Natural Las Arribes del Duero. Cortados y farallones permiten la presencia alimoche, buitre leonado o el águila real. También la cigüeña negra y el águila perdicera son elementos ornitológicos de primer nivel, con lo que el territorio se incluye en Red Natura 2000.

Los importantes desniveles entre la penillanura y el lecho del río generan un importante contraste climático. Y es que, como Unamuno dejara escrito en sus *Notas de un viaje por la raya de Portugal*, en el fondo de estos



Zumaque,
Rhus coriaria

tajos incuban el sol que da gloria. De esta manera, se da un importante desarrollo de elementos botánicos, típicos de latitudes más meridionales, como encina, cornicabra, retama negra o almez.

Los territorios de transición, entre la penillanura y las arribes, han sido aprovechados para el cultivo, mediante terrazas, sujetas por paredones de mampostería de granito, donde se cultiva olivo, almendros y frutales.

Arribes como refugio de vida

Como en casi todos los lugares habitados, la naturaleza del entorno inmediato de Pereña de la Ribera fue domesticada, de tal forma que los bosques de la penillanura fueran reduciéndose y transformados a tierras de labor, con las que satisfacer las necesidades básicas de sus pobladores. El bosque primigenio de la penillanura fue sustituido por un interesante mosaico de cultivos

El fuego bosquejó a la tierra su esqueleto, dio el bloque, es el agua el artista pacienzudo y tenaz que modela sus contornos.
Miguel de Unamuno



Águila Perdicera,
Aquila fasciata



Cigüeña Negra,
Ciconia nigra



Águila Real,
Aquila chrysaetos



Alimoche,
(Neophron pernocterus)

de secano (vid, trigo, cebada, centeno), separados por muros de piedra. El paisaje queda salpicado de dehesas de encina y alcornoque, así como pequeños bosquetes de quejigo y fresno, más espesos a medida que nos acercamos a las arribes.

Las arribes, esas tierras declaradas *yermas* y sin valor alguno para la producción agrícola en siglos pasados, jugaron un discreto pero importante papel para la preservación de la biodiversidad del entorno. Las especies botánicas, desplazadas por la intensa presión humana, encontraron en las arribes los refugios que necesitaban para su supervivencia, lejos del fuego y el arado. Los valles encajados son dominados por almeceas y alisedas, mientras que las vertiginosas laderas son tapizadas por piorno, acebuche, jara, madroño, enebros o matorral de retamas y aulagas.

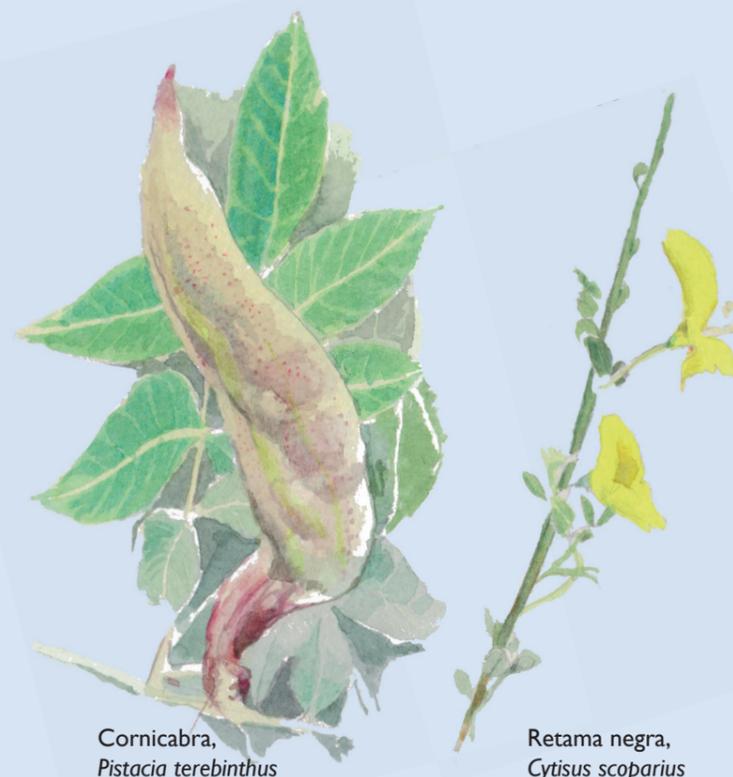
Por sus valores ecológicos, culturales, históricos y socioeconómicos, en el año 2015, el territorio, junto con otros próximos de Zamora y Portugal, fue declarado Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica.

la huella humana en el territorio

Agua como generadora de paisajes y usos tradicionales. A pesar de la cercanía relativa de un río del caudal del Duero, no ha sido fácil obtener agua corriente, por el importante desnivel que se da entre la penillanura y el lecho del río. Para conseguir el agua, eran imprescindibles ríos y arroyos como el de los Cabrones o Valdeolleros. Había un gran número de molinos y aceñas en el territorio, cuyos restos son todavía observables. La construcción de embalses como la Almendra, Miranda do Douro y Aldeadávila de la Ribera trajo aparejado



Acebuche,
Olea europaea var. sylvestris



Cornicabra,
Pistacia terebinthus

Retama negra,
Cytisus scoparius

algunos progresos, pero también arrasó con los bosques de ribera. La huella en el paisaje es destacable. En la actualidad el cauce del Duero depende de las necesidades hídricas de las empresas que controlan las presas. El granito construye el paisaje humano de Pereña de la Ribera.

El granito ha sido, desde antiguo, el material que dota de personalidad el paisaje de Pereña. Es la materia prima fundamental para la construcción. Los vetones emplearon granito en el siglo V a.C para defender el Castro del Berrocal. Desde entonces el granito se utiliza para la construcción de paredones, chozos donde guardar aperos de trabajo o pernoctar, mampuestos graníticos para viviendas, construcción de puentes y fuentes, molinos o pilas de lavar. Es el granito, por lo tanto, la roca que construye el paisaje humano de Pereña de la Ribera.

¿SABÍAS QUÉ... En Arribes del Duero se practicaba contrabando?

El contrabando que se practicaba entre Portugal y España, era un contrabando de productos básicos como café, tabaco y, en ocasiones, también de ganado. Al no haber puente que salve el río, el sistema de contrabando era el de la guindaleta. Don Miguel de Unamuno ya se refería a este contrabando, en sus notas de viaje, como *lo único que a las veces anima el enorme tajo*. Algunos desgraciados se ponen de acuerdo, lanzan de un lado a otro del río un bramante o cogiéndolo con los dientes lo pasa alguno a nado, con él tienden una maroma y pendiente de un barzón pasan mediante una guindaleta, de un reino a otro, género prohibido.